

Nieuwsbrief juni 2019

In deze editie:

- Tweede AED geplaatst in de wijk
- Het belang van een “watervriendelijke tuin”
- Tuinonderhoud te zwaar werk: u kunt hulp vragen
- Redelijke opkomst Nationale Opschoondag 23 maart jl.
- Feestelijke opening Struintuin woensdag 8 mei jl.
- Wat is er te doen in Maarssenbroek?

Tweede AED geplaatst in de wijk

In onze eerdere nieuwsbrieven heeft u kunnen lezen over het mooie initiatief van Mark Schellevis voor een tweede AED in de wijk die 24 uur per dag beschikbaar is. Vorig jaar is er al een op de gevel van huisnummer 719 geplaatst. Maar we wonen in een grote wijk en een goede dekking is van groot belang. Hoe sneller men een AED kan inzetten bij een hartstilstand, hoe groter de kans op overleving. Dankzij zijn enorme inzet, waaronder een geslaagde crowdfundingactie, is het gelukt. Op 7 juni jl. is de tweede altijd bereikbare AED aangebracht aan de gevel van huisnummer 241, dat ligt bij de singel tegenover de tennisbanen. We kunnen trots zijn op bewoners die dit soort initiatieven ontwikkelen en mogelijk maken.

Verdere zijn er nog AED's aanwezig bij de Lidl en bij de Verrijzeniskerk, maar die zijn alleen tijdens de openingstijden bereikbaar.



Om een AED goed te kunnen bedienen kan men een cursus volgen. De cursus wordt op één avond gegeven en kost ± € 40,- per deelnemer. Door een aantal zorgverzekeringsmaatschappijen wordt zo'n cursus vergoed, maar niet door alle. Wilt u zo'n cursus volgen, maar krijgt u die niet vergoed door uw verzekeraar, dan kunt u bij ons een verzoek indienen deze kosten voor u te betalen. Dit kan via ons contactformulier op onze website. Wel vragen we u dan de afwijzingsbrief van uw verzekeraar te tonen.

Volgens recent bekend gemaakte cijfers ging er in Stichtse Vecht gemiddeld eens per 2 weken (26 keer per jaar) een oproep uit om te reanimeren. Bij 13 mensen is het gelukt om het hart weer aan de gang te krijgen, met daarna 90% kans dat zij uit het ziekenhuis komen zonder of met geringe bijverschijnselen. Dit is het resultaat van een goed werkende keten van burgerhulpverleners, politie, brandweer en ambulance. De eerste schakel van burgerhulpverleners –samen met politie en brandweer- is daarbij uiterst belangrijk omdat zij vaak als eerste aanwezig zijn en met de reanimatie kunnen starten.

Het belang van een “watervriendelijke tuin”

In deze editie vragen wij uw aandacht voor een zogenaamde “watervriendelijke tuin”. De gemeente wil haar inwoners graag attenderen op het belang van goede wateropvang in tuinen. Tegenwoordig worden veel tuinen geheel of grotendeels dichtgelegd met tegels. Lekker gemakkelijk in onderhoud natuurlijk, maar het zorgt er ook voor dat regenwater tijdens zware buien niet snel genoeg door de grond kan worden opgenomen. Hierdoor wordt het risico op wateroverlast een stuk groter. Door het veranderende klimaat wordt de kans op zware en mogelijk ook langdurige regenbuien groter en daarmee ook de kans op ondergelopen kruipruimtes en nog erger. Daarom wordt hiervoor uw aandacht gevraagd. Door een deel van de tegels te vervangen door beplante stukken, kan het regenwater beter wegzakken en de planten nemen het water op. Ook bomen in de tuin kunnen

goed helpen water op te nemen en ze geven ook nog wat koelte bij (erg) warm weer. U kunt eens gaan kijken bij de tuincentra in Maarssen-dorp. Hier vindt u voorbeelden van wat kan helpen om water in uw tuin op te vangen; er zijn meer mogelijkheden dan u wellicht denkt. Niet alleen regentonnen, maar ook schuttingen die regenwater opvangen of waterdoorlatende tegels, en natuurlijk planten en struiken. Deze maatregelen neemt u niet alleen voor uw omgeving, maar ook voor uzelf. Want als de regen echt met bakken uit de lucht komt vallen, dan loopt niet alleen de boel bij uw burens over, maar ook bij u in de tuin en misschien zelfs in huis! Op www.tuinbranche.nl vindt u meer informatie over de mogelijkheden hoe uw tuin "watervriendelijk" te maken.

Tuinonderhoud te zwaar werk: u kunt hulp vragen

Aansluitend op het bovenstaande onderwerp, is het feit dat het onderhouden van een tuin heel leuk is, maar ook best zwaar werk kan zijn. Wie hierbij wel eens problemen ondervindt, kan hiervoor hulp vragen bij Stichting Welzijn Stichtse Vecht. Deze vrijwilligersorganisatie kan u helpen met niet al te zware klussen. Bijvoorbeeld het in de grond zetten van plantjes, snoeiwerk of gras maaien. Zware klussen zoals tegels leggen vallen hier niet onder. Er wordt wel een kleine financiële bijdrage van u verwacht. Is deze dienst voor u een oplossing, dan kunt u van maandag tot en met donderdag tussen 09.00 en 12.00 uur telefonisch contact opnemen met Welzijn Stichtse Vecht. Het telefoonnummer is (0346) 290710 of via info@welzijnsv.nl. Voor deze tuinklussen zijn overigens ook vrijwilligers nodig. Vindt u het leuk om tuinklussen te verrichten bij bewoners voor wie dat te lastig is geworden, dan kunt u zich aanmelden via bovenstaande contactgegevens.

Redelijke opkomst Nationale Opschoondag 23 maart jl.

Op zaterdag 23 maart zijn we weer met een aantal bewoners de wijk in getrokken om in het kader van de Nationale Opschoondag het zwerfvuil op te ruimen. Het weer werkte aardig mee en dat lokte een 12-tal bewoners naar de kantine van de Tennisvereniging. Na een kop koffie of glaasje fris met een heerlijke gevulde koek van de medewerkers van De Werkspecht, gingen we met zijn allen op pad. Na ruim een uur hard werken kwamen we terug bij de kantine met onze "buit". Zo'n zevental volle vuilniszakken en ook nog wat grote losse voorwerpen hebben we met zijn allen verzameld. Net als vorig jaar werden er in het park weer zakken gevonden met koffiecups van een bekend merk, bedoeld om naar de fabrikant terug te zenden, maar op onverklaarbare wijze in het park terecht gekomen. Wie doet toch zo iets? "Wie het weet, mag het zeggen". Ook dit jaar willen we alle trouwe deelnemers weer heel hartelijk bedanken voor hun enthousiaste inzet, omdat het zonder hen niet mogelijk zou zijn de wijk weer te ontdoen van zoveel zwerfvuil!



Feestelijke opening Struintuin woensdag 8 mei jl.

Op woensdag 8 mei is de Struintuin, naast het MEC (Milieu Educatief Centrum) in het wijkpark feestelijk geopend door onze eigen kinderburgemeester Britt Klomp, samen met Wilde Bras. Ook wethouder Hetty Veneklaas was aanwezig voor de opening. Ondanks het miezerige en toch wel koude weer, waren er toch best veel kinderen met hun (groot)ouders gekomen om mee te doen met de opening. Na het plaatsen van het houten naambord "Struintuin Maarssen" boven de ingang, was de opening een feit en mochten alle kinderen lekker hun gang gaan. Bijvoorbeeld het water laten stromen bij de waterpomp, over de stammen lopen (of rennen, voor wie dat durft!), een eigen natuurkunstwerkje maken, zichzelf een moddermasker geven, samen een hut bouwen en

nog veel meer. En, vies worden mag hier! (Of de (groot)ouders hier zo blij mee zullen zijn, is natuurlijk weer een ander verhaal!). De Struintuin is altijd open, maar er is geen toezicht aanwezig. Het is dus wel verstandig dat je een ouder iemand bij je hebt. En bij het zien van gevaarlijke dingen, ga dan even naar het MEC (of eventueel de Kinderboerderij als het MEC gesloten is) om één van de medewerkers daar te waarschuwen.

Er kan ook op iedere derde woensdag van de maand worden gestruind met Wilde Bras. Voor dit jaar is dat op 17 juli, 18 september, 16 oktober, 20 november en 18 december.

Daarnaast is er elke woensdag een inloopactiviteit bij het MEC. Kijk voor meer informatie op www.mecmaarssen.nl

De struintuin is een doe- en ontdekkingsstuin voor kinderen, maar ook (groot)ouders zijn hier van harte welkom.



Wat is er nog meer te doen in Maarssenbroek?

- Met het programma van “Kom Erbij” kunt u zien welke activiteiten er worden georganiseerd in Maarssenbroek. De nieuwe editie is inmiddels uitgekomen en de link hiervan vindt u op pagina 3 van onze website via www.reigerskamp.nl
- Nieuwsgierig naar nog meer nieuws over Reigerskamp? Bezoek ook de facebookpagina voor Reigerskamp. Dus neem ook hier eens kijkje en vindt u het leuk, meldt u dan aan. .
Let wel: deze facebookpagina Reigerskamp staat los van de wijkcommissie Reigerskamp.